

Lúdica pedagógica

EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN DEPORTE
Número 31, año 2020-I, enero-julio
ISSN 0121 - 4128
Revista semestral
Indexada en
Publindex - Colciencias
International Bibliography of the Social Science (IBSS)
LATINDEX
Educational Research Abstract. ERA
Índice de Revistas de Educación Superior, IRESIE
Biblioteca Digital OEI
Ulrich Periodical Directory

RECTOR

Leonardo Fabio Martínez Pérez

VICERRECTOR ACADÉMICO

John Harold Córdoba Aldana

VICERRECTOR ADMINISTRATIVO Y FINANCIERO

Fernando Méndez Díaz

VICERRECTORA DE GESTIÓN UNIVERSITARIA

María Isabel González Terreros

DECANA DE LA FACULTAD DE EDUCACIÓN FÍSICA

Narda Robayo Figue

EDITOR

Víctor Durán

COMITÉ EDITORIAL

PhD. Marcus Aurelio Taborda de Oliveira

**Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico - CNP
Universidade de Minas Gerais (Brasil)**

Dr. Alex Branco Fraga

**PPG Ciências do Movimento Humano UFRGS
Escola de Educação Física da UFRGS (Brasil)**

Dr. Rubén Ricardo Capetillo Velásquez
Universidad de Tarapacá (Chile)

Mg. José Alfonso Martín Reyes
U. Pedagógica Nacional (Colombia)

Dra. Claudia Ximena Herrera Beltrán
U. Pedagógica Nacional (Colombia)

Mg. Juan Manuel Carreño Cardozo
U. Pedagógica Nacional (Colombia)

Asistentes de edición y versión electrónica

Edgar Andrés Díaz Velasco
Mabir Lubieth Reyes Rivera
Carlos Nomesqui
Angie Rodríguez
Carlos Bautista

Los artículos son responsabilidad exclusiva de los autores.
El material puede ser reproducido citando fuente.

PREPARACIÓN EDITORIAL

Universidad Pedagógica Nacional
Grupo Interno de Trabajo Editorial

Coordinadora

Alba Lucía Bernal Cerquera

Editoras de revistas

Viviana Vásquez
Laura Campo

Corrección de estilo

Fernando Carretero

Diagramación

Fredy Johan Espitia B.

Calle 72 N° 11-86. Edificio E, Of. 201
PBX: 3 47 11 90 - 5 94 18 94, ext. 412
www.pedagogica.edu.co
revistaludica@pedagogica.edu.co

COMITÉ DE ARBITRAJE CIENTÍFICO

María Beatriz Páramo-Iglesias

Universidad de Vigo
mariabeatriz.paramo@uvigo.es

Patricia Posso Restrepo

Universidad Cooperativa de Colombia
patricia.posso@campusucc.edu.co

Andrés Díaz Velasco

Universidad Pedagógica Nacional
adiazv@pedagogica.edu.co

Carlos Alberto Agudelo Velásquez

Universidad de Antioquia
carlosa.agudelo@udea.edu.co

Víctor Duran

Universidad Pedagógica Nacional
guajiro78@gmail.com

Esther Martínez-Figueira

Universidad de Vigo
esthermf@uvigo.es

Luz Mireya Sarmiento Cruz

Universidad Pedagógica Nacional
luzmirsa@hotmail.com

Angélica Vier Muñoz

Universidade do Vale do Taquari
angelicavmunhoz@gmail.com

Juan Antonio Torres Aranguren

Universidad Pedagógica Nacional
rumor_a_mar@hotmail.com

Heriberto Téllez

Secretaría de Educación Distrital
hertrainer@hotmail.com

Carlos Egidio Laguna Moreno

Universidad Cooperativa de Colombia
harlymag14@gmail.com

Carolina Guerrero Reyes

Universidad Pedagógica Nacional
carolaguerreros@gmail.com

SECCIÓN INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO

**CURRÍCULO OCULTO EN LA INVESTIGACIÓN FORMATIVA DEL
PROGRAMA DE LICENCIATURA EN EDUCACIÓN FÍSICA**

9 - 20

HIDDEN CURRICULUM IN FORMATIVE RESEARCH IN THE BACHELOR'S DEGREE IN PHYSICAL EDUCATION

CURRÍCULO OCULTO NA PESQUISA FORMATIVA DO PROGRAMA DE BACHARELADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA

Juan David Paz Benavides

RELACIÓN ENTRE LA REPETICIÓN MÁXIMA EN EJERCICIOS ACCESORIOS Y EL PESO MUERTO RUMANO

21 - 28

RELATION BETWEEN MAXIMUM REPETITION IN ASSISTANCE WORKOUTS AND THE ROMANIAN DEADLIFT

RELAÇÃO ENTRE A REPETIÇÃO MÁXIMA EM EXERCÍCIOS ACESSÓRIOS E O PESO MORTO ROMENO

Brian Johan Bustos-Viviescas, Andrés Alonso Acevedo Mindiola

PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO: UNA MIRADA HACIA LO TRADICIONAL Y CONTEMPORÁNEO

29 - 40

TRAINING PLANNING: A LOOK TOWARDS THE TRADITIONAL AND THE CONTEMPORARY

PLANEJAMENTO DE TREINAMENTO: UMA OLHADA NO TRADICIONAL E CONTEMPORÁNEO

Alexandra González

**RECONSTRUCCIÓN DE LAS PRINCIPALES PROPUESTAS TEÓRICAS RESPECTO AL
PROBLEMA DE LA CIENTIFICIDAD EN LAS CIENCIAS DEL DEPORTE**

41 - 52

**RECONSTRUCTION OF THE MAIN THEORETICAL PROPOSALS ON THE
PROBLEM OF THE SCIENTIFIC APPROACH IN SPORT SCIENCES**

**RECONSTRUÇÃO DAS PRINCIPAIS PROPOSTAS TEÓRICAS SOBRE O
PROBLEMA DA CIÊNCIA CIENTÍFICA NO ESPORTE**

Johan Sarmiento

SECCIÓN CENTRAL: EDUCACIÓN FÍSICA COMO MEDIACIÓN

**INDICATIVOS PARA PENSAR UMA PROPOSTA PARA A EDUCAÇÃO FÍSICA
ESCOLAR: DA ELABORAÇÃO AO DIÁLOGO COM A INTERVENÇÃO**

55 - 68

**INDICATIONS TO THINK A PROPOSAL FOR SCHOOL PHYSICAL EDUCATION:
FROM PREPARING TO DIALOGUE THROUGH INTERVENTION**

**INDICATIVOS PARA PENSAR UNA PROPUESTA PARA LA EDUCACIÓN FÍSICA
ESCOLAR: DE LA ELABORACIÓN AL DIÁLOGO CON LA INTERVENCIÓN**

Luciano De Almeida, Paulo Evaldo Fensterseifer

**INDICADORES PARA EVALUAR LAS HABILIDADES MOTRICES EN EL
PRIMER CICLO DEL NIVEL DE ENSEÑANZA PRIMARIO**

69 - 78

INDICATORS FOR MOTOR SKILLS' EVALUATION DURING THE FIRST CYCLE OF ELEMENTARY EDUCATION

INDICADORES PARA AVALIAR HABILIDADES MOTORAS NO PRIMEIRO CICLO DO ENSINO FUNDAMENTAL

Leonardo Durruthy Rodríguez, Kenia Pérez Martí

**EL CANSANCIO INSPIRADOR EN EL DEPORTE
THE INSPIRING WEARINESS OF SPORT**

79 - 86

O CANSAÇO INSPIRADOR NO ESPORTE

Luis Guillermo Jaramillo Echeverri, Juan Carlos Aguirre García

**A PROPÓSITO DE LA COMPETENCIA AXIOLÓGICA CORPORAL EN EDUCACIÓN FÍSICA
ABOUT THE BODY AXIOLOGICAL COMPETENCE IN PHYSICAL EDUCATION**

87 - 98

SOBRE A COMPETÊNCIA AXIOLÓGICA DO CORPO EM EDUCAÇÃO FÍSICA

Wilson Yesid Riaño Casallas

**MICROFÚTBOL EN EL BARRIO ARBORIZADORA ALTA: ENTRE LO RECREATIVO,
LO DEPORTIVO, LA VIOLENCIA Y LA CONVIVENCIA**

99 - 106

**SOCCER SMALL-SIDED GAMES AT THE ARBORIZADORA ALTA NEIGHBORHOOD:
BETWEEN RECREATION, SPORTS, VIOLENCE AND COEXISTENCE**

MICROFUTEBOL NO BAIRRO ARBORIZADORA ALTA: ENTRE RECREAÇÃO, ESPORTES, VIOLÊNCIA E CONVIVÊNCIA

Hamilton Hilarion Montero