DEPORTE PARA TODOS: ENTRE DISCURSOS, VALORES Y TRANSFORMACIONES

El deporte, como fenómeno cultural y social, constituye una práctica accesible para todas las personas y se posiciona como un derecho universal que fomenta la inclusión, el bienestar físico y mental, y la calidad de vida. Más allá de su componente físico, el deporte es un motor de transmisión de valores como la solidaridad, la perseverancia, el esfuerzo y la superación, los cuales resuenan con las demandas contemporáneas de justicia social y sostenibilidad. Respaldado por políticas públicas, movimientos sociales e iniciativas comunitarias, el deporte amplía su acceso como un ejercicio de democratización que promueve el empoderamiento y el desarrollo integral.

Este número presenta propuestas de investigación que reflexionan sobre las intersecciones entre los discursos, los valores que enaltecen el deporte y las transformaciones sociales que lo acompañan, mientras exploran su potencial para promover lo lúdico, recreativo y competitivo.

En sus diversas manifestaciones, el deporte articula discursos, valores y transformaciones. El artículo sobre fútbol infantil y protagonismo adulto examina las construcciones de sentido que emergen en los torneos infantiles desde la perspectiva adulta. Desde esta perspectiva, la victoria se percibe como una responsabilidad de los competidores, hecho que relega a un segundo plano la construcción de valores y relaciones entre jugadores, equipos y contrincantes.

En el ámbito de la construcción de valores, otro artículo analiza el *olimpismo* como vehículo pedagógico. Para ello, aborda los valores del respeto, la amistad y la excelencia, y su promoción en contextos rurales colombianos. También explora cómo estas apuestas generan un valor agregado en el desarrollo pedagógico y aportan a la formación en las primeras infancias.

Este número también incluye experiencias en el deporte de élite, como el fútbol femenino. Desde un enfoque técnico, se analiza la demanda física de las jugadoras mediante el uso innovador y riguroso de dispositivos GPS.

En la línea del deporte para todos, el artículo sobre actividad física en el adulto mayor destaca el envejecimiento activo como una prioridad en la sociedad contemporánea. Se presenta la experiencia de un programa que desarrolla estrategias para mejorar la movilidad, la fuerza y el equilibrio, mientras promueve la salud mental y social. La constancia en la actividad física puede prevenir enfermedades crónicas, reducir el riesgo de caídas, mejorar la calidad de vida de los adultos mayores y fortalecer su autonomía y bienestar.

Finalmente, el deporte también se inscribe en la transformación digital de la sociedad. La tecnología influye y apoya las formas en que se entrena, se compite y se accede a las prácticas deportivas, desde aplicaciones que monitorizan el rendimiento hasta plataformas que conectan comunidades deportivas globales. Se analiza cómo el deporte se ha convertido en un campo de innovación digital.

A través de sus artículos, este número asume que el deporte es un reflejo de las complejidades humanas, pues integra valores, demandas físicas, necesidades sociales y avances tecnológicos. Ya sea en el juego infantil, en la competencia de élite, en la actividad física de los adultos mayores o en la transformación digital, el deporte sigue siendo una herramienta poderosa para construir un mundo más saludable, equitativo y conectado. Invitamos a su lectura para profundizar en estas propuestas de investigación sobre el deporte.

Carolina Guerrero Reyes
Karina Andrea Quitian